Acta N° 104

FECHA: 15 de agosto de 2024

HORA: 2:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado San José

TEMA: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ASISTENTES Isabella Arboleda León Nutricionista – Yennifer Tatiana Murcia Bolívar Coordinadora.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

1. Objetivo:

Capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano del servicio de alimentos durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento de su implementación.

2. Introducción:

En el presente documento se describen las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dieto terapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de los Centros de Protección Social del proyecto 1099 Envejecimiento Digno, Activo y Feliz. Dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor , las cuales impactan directamente en su calidad de vida al disminuir las complicaciones de salud derivadas de una dieta inadecuada (malnutrición, deterioro inmunológico, prolongación del tiempo de cicatrización, anemia y aceleración del proceso de envejecimiento) , asímismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación. El termino *dieta* comúnmente se suele restringir al plan alimentario prescritoa un enfermo (régimen dietético), no obstante, la palabra dieta hace referencia a todo plan alimentario diario de un individuo o una comunidad. La Dietética como ciencia está compuesta por 2 aspectos fundamentales: ladietología (estudio de la dieta) referido a la alimentación normal, que es aquella que reúne los requisitos de una alimentación balanceada y saludable, dirigida a las personas sanas, con el fin de mantener un adecuado estado nutricional y prevenir enfermedades crónicas. Por otra parte, la dieto terapia (tratamiento por la dieta), se encarga del régimen alimentario de personas que sufren alguna enfermedad, haciéndose necesario realizar modificaciones al patrón de alimentación normal. Las dietas terapéuticas pueden constituir la base del tratamiento de una determinada enfermedad, ayudar a la curación o a disminuir los efectos de ciertas enfermedades. La dieta normal constituye el patrón de alimentación de las personas que norequieren dieta terapéutica, así mismo es la base a partir de la cual se realizan las diferentes modificaciones alimentarias, las cuales pueden presentarse incluso de forma combinada en una misma persona para las disimiles patologías que pueden presentarse. Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosishepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el presente documento se clasificarán las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguido de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidospara cada caso.

3. Desarrollo:

Inicialmente se reúne al personal de cocina técnico en gastronomía más auxiliares de cocina, se les da una introducción del tema con el fin de dar comienzo al desarrollo de la socialización. Después de ello se les da una explicación de cada tipo de modificaciones alimentarias y el porqué de cada una de ellas.

Se les explica por qué se realiza cada una de las modificaciones de las dietas en los adultos mayores teniendo en cuenta su condición de salud, dándoles a conocer la importancia de dicho cumplimiento puesto que de ello depende la evolución del estado de salud de cada persona mayor. Y por último se les aclara acerca de las dudas e inquietudes que ellos presentan.

Logro: Conocimiento del tema listado de modificaciones alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor. Y la preparación de las diferentes modificaciones alimentarias.

- **Dificultades:** Ninguna.
- **Acción de mejora:** Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos según el anexo técnico.

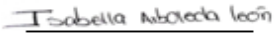
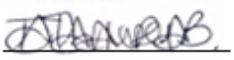
4. **Materiales**: Computador, listado de modificaciones por participante pre test y pos test

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar la debida preparación y distribución de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores descritas en el listado publicado área de cocina y comedor.	Nutricionista, técnico en gastronomía, auxiliares de enfermería, auxiliares de cocina y acompañamiento del equipo interdisciplinario.	Todos los días de la prestación del servicio

Convocatoria: septiembre 2024

En constancia firma:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ISABELLA ARBOLEDA LEÓN	NUTRICIONISTA	SAN JOSÉ	
YENNIFER MURCIA BOLIVAR	COORDINADOR	SAN JOSÉ	

Anexos: registro de asistencia y evidencia fotográficas.

Elaboró: Isabella Arboleda León
Nutricionista Dietista Comunidad de Cuidado San José

Evidencia fotográfica.

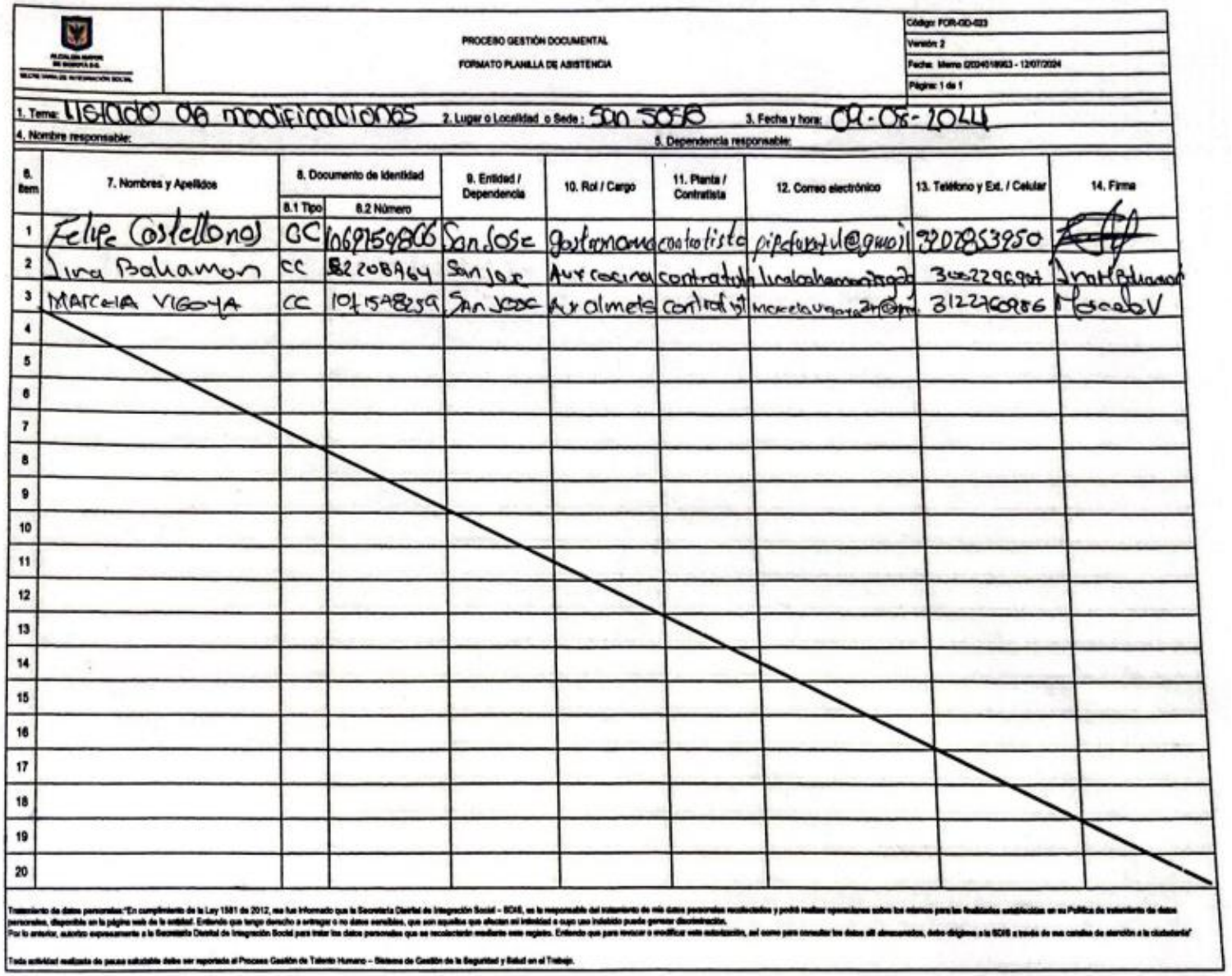
Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Chinauta, 9 y 15 de agosto de 2024







Chinauta, 9 y 15 de agosto de 2024
Formato planillas de asistencia.
Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240818963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de modificaciones 2. Lugar o Localidad o Sede: San Jose 3. Fecha y hora: 09-08-2024

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Felipe Castellanos	CC	1069759866	San José	gestor manu	contratista	pipefonz1@gmail	3208533950	
2	Lina Bahamon	CC	52208464	San Jose	Aux cocina	contratista	linabahamon	3112296901	
3	MARCELA VIGOYA	CC	1015488259	San José	Aux almets	contratista	marcelavigoya	3122760986	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, esa fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de más datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: (dentro [2024]-[0383] - [12/07/2024] Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de modificaciones 2. Lugar o Localidad o Sede: San Jose 3. Fecha y hora: 15-08-2024

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luz Adriana Molano	CC	1089727388		Auxiliar Contable	Contratista	[illegible]	3209163626	
2	Amira Mosquera	CC	55193943		Auxiliar Contable	Contratista	Amira2080@[illegible]	3112355944	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que puedo revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, dicho ingreso a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada en pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Chinauta, 9 y 15 de agosto de 2024
Soporte Pre Test y Pos testTema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?
licuado, renal, normales, Diabeticos.

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?
Dependiendo el tipo de dieta alimenticia y medica

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO,QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?
licuado suplementos liquida total

NOMBRES Y APELLIDOS Marcela Viaga
Fecha: 09/08/2024

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?
licuado, renal normal diabeticos

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?
depende el tipo de Alimentacion Medica

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO, ¿QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?
licuado Supementos. liquidas total

NOMBRES Y APELLIDOS Marcela Viaga
Fecha: 09/08/2024

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE

PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION

TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

PRE-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS *HAY EN EL CENTRO*, MENCIONE DOS DE ELLAS?

   Suave

   Renal

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

   por salud del adulto mayor

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO,QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

   una dieta liquida, baja en grasa

NOMBRES Y APELLIDOS Luz Adiane Molano

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE

PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION

TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

POS-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?

   No lacteos

   Licuadas

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

   para el mejoramiento de la salud del adulto

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO, ¿QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

   una dieta blanda

NOMBRES Y APELLIDOS Luz Adiane Molano

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?

Renales
Aipoaucidas

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

por bienestar en la salud del adulto mayor

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO,QÙE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

Dieta blanda,

NOMBRES Y APELLIDOS Anita Vasquez

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: ***LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS***
POS-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?

Turmix
Renal

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

Mejoramiento en la salud del abuelo.

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO, ¿QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

Dieta liquida, baja en grasa

NOMBRES Y APELLIDOS Anita Vasquez

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?
   Licuados - Renales - Normal
2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?
   Dependiendo las dietas y estilo de vida alimentario y medica
3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO,QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?
   Licuado - con ayuda de suplemento alimenticio

NOMBRES Y APELLIDOS Felipe Castellanos
Fecha: 09/08/2024

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?
   Renales - Hipoglucidos - Renal
2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?
   dependiende la dieta alimentaria y su condicion medica
3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO, ¿QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?
   liquido - licuado - blando - solido

NOMBRES Y APELLIDOS Felipe Castellanos
Fecha: 09/08/2024

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE

PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION

TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

PRE-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS *HAY EN EL CENTRO*, MENCIONE DOS DE ELLAS?

   Tumix

   Renal

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

   por salud del adulto mayor

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO,QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

   una dieta liquida, baja en grasa

NOMBRES Y APELLIDOS Luz Adiane Molero

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE

PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION

TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

POS-TEST

1. ¿CUÁNTOS TIPOS DE MIDIFICACIONES ALIMENTARIAS HAY EN EL CENTRO, MENCIONE DOS DE ELLAS?

   No licuados

   Diabeticas

2. ¿POR QUÉ USTED CREE QUE SE REALIZAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS?

   para el mejoramiento de la salud del adulto

3. CASO PARA RESOLVER: INGRESA UNA PERSONA MAYOR DE MEDIO HOSPITALARIO POS OPERATORIO, ¿QUE TIPO DE DIETA USTED LE PREPARARIA?

   una dieta blanda

NOMBRES Y APELLIDOS Luz Adiane Molero